

**Vorsorgepass**

**durch die Brust ins Herz**

## Der Krebs-Vorsorgepass für Frauen

Jede Frau sollte ab dem 20. Lebensjahr mindestens einmal im Jahr eine Vorsorgeuntersuchung beim Gynäkologen durchführen lassen. Dazu zählt ein Abstrich des Gebärmutterhalses, die gynäkologische Tastuntersuchung und ab dem 30. Lebensjahr die regelmäßige Untersuchung der Brust.

Ab dem 50. Lebensjahr sollte jährlich eine digitale Rektumuntersuchung und ein Test auf okkultes Blut im Stuhl durchgeführt werden. Darüber hinaus läuft in allen Bundesländern ein Mammographie-Screening-Programm, bei dem Frauen zwischen dem 50. und 69. Lebensjahr alle zwei Jahre zur Mammographie eingeladen werden.

Außerdem besteht ab dem 56. Lebensjahr die Möglichkeit, eine Darmspiegelung (Koloskopie) in Anspruch zu nehmen, die nach 10 Jahren wiederholt werden kann.

Krebs ist heute kein Todesurteil mehr. Daher ist die Einhaltung der Vorsorgetermine sehr wichtig – denn für alle Krebsarten gilt: Je früher sie erkannt werden, desto höher sind die Heilungschancen.

## Daten der Patientin

Name | Vorname

Geburtsdatum

Straße | Hausnummer

Postleitzahl | Ort

Telefon

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Untersuchungen. Bitten Sie ihn, Ihren Vorsorgepass regelmäßig auszufüllen – damit Sie selbst sicher sind, alles Notwendige für Ihre Gesundheit getan zu haben.

## Vorsorgetermin

Folgende Untersuchungen wurden durchgeführt:

- Gynäkologische Tastuntersuchung**
- Abtasten der Brust und der Achsel**
- Gebärmutterabstrich zur zytologischen Untersuchung (PAP)\***
- Untersuchung auf okkultes Blut im Stuhl (ab 50)**
- Rektale Untersuchung (ab 50)**
- (Intravaginaler) Ultraschall
- Untersuchung auf HPV-Infektion (Humanpapillomavirus)
- Urinabgabe
- Blutentnahme
- Sonstige

\* Einteilung und Bewertung zytologisch-gynäkologischer Befunde nach Papanicolau.

## Nächster Termin

Weitere Untersuchungen wurden empfohlen:

- Ultraschall der Brust, überwiesen an

- Mammographie, überwiesen an

- Darmspiegelung, überwiesen an

- Sonstige

Unterschrift, Arztstempel

Nicht alle Untersuchungen kommen bei jeder Patientin zum Einsatz.

## Vorsorgetermin

Folgende Untersuchungen wurden durchgeführt:

- Gynäkologische Tastuntersuchung**
- Abtasten der Brust und der Achsel**
- Gebärmutterabstrich zur zytologischen Untersuchung (PAP)\***
- Untersuchung auf okkultes Blut im Stuhl (ab 50)**
- Rektale Untersuchung (ab 50)**
- (Intravaginaler) Ultraschall
- Untersuchung auf HPV-Infektion (Humanpapillomavirus)
- Urinabgabe
- Blutentnahme
- Sonstige

\* Einteilung und Bewertung zytologisch-gynäkologischer Befunde nach Papanicolaou.

## Nächster Termin

Weitere Untersuchungen wurden empfohlen:

- Ultraschall der Brust, überwiesen an

- Mammographie, überwiesen an

- Darmspiegelung, überwiesen an

- Sonstige

Unterschrift, Arztstempel

Nicht alle Untersuchungen kommen bei jeder Patientin zum Einsatz.

## Vorsorgetermin

Folgende Untersuchungen wurden durchgeführt:

- Gynäkologische Tastuntersuchung**
- Abtasten der Brust und der Achsel**
- Gebärmutterabstrich zur zytologischen Untersuchung (PAP)\***
- Untersuchung auf okkultes Blut im Stuhl (ab 50)**
- Rektale Untersuchung (ab 50)**
- (Intravaginaler) Ultraschall
- Untersuchung auf HPV-Infektion (Humanpapillomavirus)
- Urinabgabe
- Blutentnahme
- Sonstige

\* Einteilung und Bewertung zytologisch-gynäkologischer Befunde nach Papanicolaou.

## Nächster Termin

Weitere Untersuchungen wurden empfohlen:

- Ultraschall der Brust, überwiesen an

- Mammographie, überwiesen an

- Darmspiegelung, überwiesen an

- Sonstige

Unterschrift, Arztstempel

Nicht alle Untersuchungen kommen bei jeder Patientin zum Einsatz.

## Vorsorgetermin

Folgende Untersuchungen wurden durchgeführt:

- Gynäkologische Tastuntersuchung**
- Abtasten der Brust und der Achsel**
- Gebärmutterabstrich zur zytologischen Untersuchung (PAP)\***
- Untersuchung auf okkultes Blut im Stuhl (ab 50)**
- Rektale Untersuchung (ab 50)**
- (Intravaginaler) Ultraschall
- Untersuchung auf HPV-Infektion (Humanpapillomavirus)
- Urinabgabe
- Blutentnahme
- Sonstige

\* Einteilung und Bewertung zytologisch-gynäkologischer Befunde nach Papanicolau.

## Nächster Termin

Weitere Untersuchungen wurden empfohlen:

- Ultraschall der Brust, überwiesen an

- Mammographie, überwiesen an

- Darmspiegelung, überwiesen an

- Sonstige

Unterschrift, Arztstempel

Nicht alle Untersuchungen kommen bei jeder Patientin zum Einsatz.

## Vorsorgetermin

Folgende Untersuchungen wurden durchgeführt:

- Gynäkologische Tastuntersuchung**
- Abtasten der Brust und der Achsel**
- Gebärmutterabstrich zur zytologischen Untersuchung (PAP)\***
- Untersuchung auf okkultes Blut im Stuhl (ab 50)**
- Rektale Untersuchung (ab 50)**
- (Intravaginaler) Ultraschall
- Untersuchung auf HPV-Infektion (Humanpapillomavirus)
- Urinabgabe
- Blutentnahme
- Sonstige

\* Einteilung und Bewertung zytologisch-gynäkologischer Befunde nach Papanicolaou.

## Nächster Termin

Weitere Untersuchungen wurden empfohlen:

- Ultraschall der Brust, überwiesen an

- Mammographie, überwiesen an

- Darmspiegelung, überwiesen an

- Sonstige

Unterschrift, Arztstempel

Nicht alle Untersuchungen kommen bei jeder Patientin zum Einsatz.

## Information zur Krebs-Vorsorge

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Darüber hinaus sind folgende Institutionen hilfreich:

### **Deutsche Krebshilfe e.V.**

Buschstraße 32  
53113 Bonn  
Telefon 0228.729 90-0  
[deutsche@krebshilfe.de](mailto:deutsche@krebshilfe.de)

### **Deutsche Krebsgesellschaft e.V.**

TiergartenTower  
Straße des 17. Juni 106-108  
10623 Berlin  
Telefon 030.322 93 29-0  
[web@krebsgesellschaft.de](mailto:web@krebsgesellschaft.de)

### **Bundesärztekammer**

Arbeitsgemeinschaft der deutschen Ärztekammern  
Herbert-Lewin-Platz 1  
10623 Berlin  
Telefon 030.40 04 56-0

Nähere Informationen zum  
Mammographie-Screening sind zu finden unter  
[www.mammo-programm.de](http://www.mammo-programm.de)

0901/19110229(HONO - PMA-Vorsorgepass)



Herausgeber:

Roche Pharma AG  
Emil-Barell-Straße 1  
79639 Grenzach-Wyhlen